**Развитие мелкой моторики рук**

**у детей раннего возраста.**

Мелкая моторика - это способность детей выполнять точные и мелкие движения пальцами и кистями рук в результате скоординированности действий самых важных систем: костной, мышечной и нервной.

Развитие мелкой моторики - это постепенный процесс, он индивидуален для каждого малыша и у каждого ребенка проходит по-разному. В начале жизненного пути движения детей негармоничные, неумелые и неловкие, но со временем мелкая моторика ребенка развивается, и он приобретает различные полезные навыки и умения.

Почему развитие мелкой моторики столь важно?

• Мелкая моторика тесно связана с нервной системой, имеет прямое отношение к памяти ребенка, к его вниманию и зрению, в восприятию. Развивая мелкую моторику, вы развиваете не только его пальцы.

• Стимуляция мелкой моторики активизирует речевой и моторный центры, которые расположены весьма близко. Формируя навыки мелкой моторики, вы влияете на почерк ребенка, его речь, скорость реакции, и проч.

• По уровню развития мелкой моторики можно говорить  о психическом развитии ребенка, о его готовности к обучению в школе.

• Развитие мелкой моторики способствует интенсивному развитию ребенка в творческом плане.

• Ученые доказали, что двигательные импульсы пальцев рук влияют на формирование «речевых» зон и положительно действуют на кору головного мозга ребенка. Разнообразные действия руками, пальчиковые игры стимулируют процесс речевого и умственного развития ребенка.

Рассмотрим некоторые из приемов игр, направленных на развитие моторики рук малышей.

Пальчиковые игры и гимнастика. Примеры таких игр: «Сорока-ворона», «Ладушки», «Коза рогатая» и другие.

Игры с мелкими предметами. Дети любят играть с мелкими предметами, можно предлагать детям различные материалы для манипуляций: пластилин, тесто, песок, крупы, макароны, можно предложить собрать мелкие предметы с помощью пинцета. Это поможет развить тактильные ощущения, ловкость пальцев и усидчивость.

Рисование и лепка – это прекрасные способы развития мелкой моторики. Рисуя карандашами, фломастерами или красками, дети учатся контролировать движение своей руки, что положительно сказывается на развитии мелкой моторики. Лепка из пластилина или глины также помогает развивать мелкую моторику и фантазию ребенка.

Шнуровка и бусы. Игра с шнуровкой и бусами также способствует развитию мелкой моторики. Дети учатся просовывать шнурок через отверстия, создавая различные узоры. Бусы позволяют развивать чувство ритма и координацию движений.

Конструкторы, мозаика и пазлы. Сборка конструкторов и складывание пазлов – отличные способы развития мелкой моторики. Дети могут собирать различные фигуры и узоры из мозаики, что развивает мелкую моторику и пространственное мышление, дети учатся работать с мелкими деталями, соединять их между собой, создавая сложные конструкции. Это помогает развивать логическое мышление и усидчивость.

Массаж и гимнастика для пальцев. Регулярный массаж пальцев и ладоней помогает улучшить кровообращение и чувствительность рук. Специальные гимнастические упражнения для пальцев также способствуют развитию мелкой моторики. Можно проводить массаж и самомассаж кистей рук, используя различные массажные мячики, грецкие орехи и другие предметы. Это помогает улучшить кровообращение и подготовить руку к письму.

Застегивание и расстегивание. Умение застегивать и расстегивать различные виды застежек – важный навык для детей. Это помогает развивать ловкость пальцев и координацию движений. Можно предложить ребенку застегнуть и расстегнуть пуговицы, молнии, кнопки на одежде или игрушках.