**Спортивное мероприятие**

**«Мой весёлый, звонкий мяч»**

Антошкина О.С.

инструктор физической культуры

**Цель данного мероприятия**:

Пропаганда здорового образа жизни.

**Задачи**: 1. Совершенствовать развитие физических качеств

посредством эстафет.

2. Воспитывать чувство товарищества, прививать любовь к

систематическим занятиям физическими упражнениями.

3. Расширять творческие возможности детей

4. Популяризация занятий спортивными играми.

**Ведущий**. Добрый день, ребята! Здравствуйте, болельщики.

Сегодня у нас **«Весёлые старты».**

То вверх летит под облака, он голубей пугая,

То бойко пляшет гопака, с травы росу сбивая.

А то хитрец через забор на улицу ускачет.

**Ведущий.** Ребята, вы догадались с каким предметом сейчас будут наши эстафеты?

**Дети отвечают**. С мячом.

**Ведущий.** Правильно.

**Мой веселый звонкий мяч,**

**Ловко ты пустился в пляс.**

**Мяч послушен, скачет всяк,**

**Детворе он очень рад.**

**Мяч веселый, озорной,**

**Скачет словно он живой.**

**Почему он скачет так?**

**Детворе он очень рад.**

**Ведущий.**

 Представляет судейскую коллегию, куда входят дети старшего возр­­аста и воспитатели.

**Ведущий.** Команды готовы?

Дети отвечают. Да!

**1 эстафета.**

**Ведущий. В обруч смело пролезай,**

**Но мяч из рук не выпускай,**

**Как пролезешь, не зевай,**

**Быстрее мячик передай.**

/У первого игрока в руках волейбольный мяч. По команде он бежит, пролезает в два обруча, которые держат помощники на расстоянии 3 метра друг от друга. Добежав до встречной колонны, передаёт мяч впереди стоящему, тот, получив мяч, повторяет задание и т.д. до смены командами мест /

**2 эстафета.**

**Ведущий. «Змейкой» мячик проведи,**

**Скорость сохрани в пути,**

**Кто промчится лучше всех,**

**Команде принесёт успех.**

Напротив каждой команды стоят 4 стойки на расстоянии 2 метра друг от друга. По команде первый участник бежит с мячом «змейкой» до поворотной стойки и обратно/.

**3 эстафета.**

**Ведущий. Мяч туда и мяч обратно -**

**получается занятно!**

/Встречная эстафета. На одной стороне зала в колонну по одному стоят девочки, на противоположной стороне - мальчики в колонну по одному. По сигналу судьи игрок начинает катить мяч своему партнеру по команде, стоящему напротив, сам становится в конец колонны. Эстафета заканчивается тогда, когда команды поменяются местами. Можно использовать набивной мяч, футбольный мяч, баскетбольный*/.*

**4 эстафета.**

**Ведущий. Раз прыжок, два прыжок,**

**Кенгурёнок мяч несёт.**

**Держит крепко мяч ногами,**

**Прыгает вперед прыжками.**

/ Первый участник, зажав мяч между ног, прыгает до поворотной стойки и оставляет там мяч, возвращается бегом и передаёт эстафету хлопком ладони и становится последним. Второй добегает до стойки, берёт там мяч, зажимает между ног и возвращается прыжками на место, передаёт мяч следующему игроку из своей команды, используется волейбольный мяч /.

**5 эстафета" Мяч над облаками"**

/ Участники стоят в колоннах по одному на расстоянии одного шага друг от друга. По команде начинают передавать мяч над головой второму игроку, тот третьему и т.д. Последний игрок команды, получив мяч, бежит до стоечки и обратно, становится первым и снова передаёт мяч. Когда первый окажется последним в колонне, он также пробегает , встав перед колонной, поднимает мяч вверх /.

**6 эстафета "Перенеси мяч"** */*Первый участник с двумя мячами бежит до обруча, оставляет один мяч в первом обруче, второй во втором. На обратном пути, мячи собирает.

**7 эстафета "Донеси воздушный шарик"**

Ведущий: Каждой команде даётся воздушный шарик. Первый ведёт мяч с помощью ракетки, доходит до обруча, обратно бегом.

 Судьи подводят итоги соревнования.

Награждение команд.